

Menus de la semaine

Du 21 au 25 septembre 2020



Lundi

21 septembre

Mardi

22 septembre

Mercredi

23 septembre

Jeudi

24 septembre

Vendredi

25 septembre

Entrée

potée campagne

3 7

salade fraîcheur

7

Plat Principal

haut de cuisse

7

ratatouille

7

Légumes Frais

brunoise de légumes AB

7

semoule AB

7

Produit Laitier

yaourt aromatisé

7

tartare

7

Dessert

pastèque

œufs durs mayo

3 7 10

escalope de dinde panée

7 3

juliennes de légumes

7

brie

7

raisin cc

melon

sauté de bœuf

7

pomme noisette

fromage blanc AB

7



Circuit court : CC

Produits bio : AB

Viande bovine origine France



Les groupes d'aliments :

crudité
Fruits, Légumes
cuidités

Viandes,
Poissons, Oeufs

Produits
Laitiers

Céréales,
Légumes Secs

Produits sucrés

Matières
Grasses