

Menus de la semaine

Du lundi 28 septembre au 2 octobre 2020



Lundi

28 septembre

Mardi

29 septembre

Mercredi

30 septembre

Jeudi

01 octobre

Vendredi

02 octobre

Entrée

betterave

10

carotte râpée AB

10

Plat Principal

dos de colin

47

sauté de porc

7

Légumes Frais

Échalote

1

choux fleurs

Produit Laitier

camembert

7

mousse chocolat

78

Dessert

pomme CC

madeleine

37

piémontaise

73

boulette de bœuf

7

jardinière de légumes

7

yaourt AB

7

feuilleté fromage

37

hachis parmentier de légumes AB

7

salade verte

emmental

7

tartes aux pommes

37

Circuit court : CC

Produits bio : AB

Viande bovine origine France



Les groupes d'aliments :

crudité
Fruits, Légumes
cuidités

Viandes,
Poissons, Oeufs

Produits
Laitiers

Céréales,
Légumes Secs

Produits sucrés

Matières
Grasses