

# Menus de la semaine

## Du 5 au 9 octobre 2020



**Lundi**

05 octobre

**Mardi**

06 octobre

**Mercredi**

07 octobre

**Jeudi**

08 octobre

**Vendredi**

09 octobre

Entrée

macaronne

choux chinois

salade lentilles

thé

Plat  
Principal

3 7 10

7 10

7

tomate farcie

bœuf bourguignon

tartes au fromage

Légumes  
Féulent

7 3

7

3 7

céréale gourmande AB

carotte AB

salade verte

normandie

Produit  
Laitier

1

petit louis

compote

crème caramel

Dessert

7

raisin

biscuit

7



3 5 7

Circuit court : CC

Produits bio : AB

Viande bovine origine France



Les groupes d'aliments :

crudités  
Fruits, Légumes  
cuidités

Viandes,  
Poissons, Oeufs

Produits  
Laitiers

Céréales,  
Légumes Secs

Produits sucrés

Matières  
Grasses

Pour des raisons d'approvisionnement, les Cuisines Centrales se réservent le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension