

Menus de la semaine

Du 7 au 11 septembre 2020



Lundi

07 septembre

Mardi

08 septembre

Mercredi

09 septembre

Jeudi

10 septembre

Vendredi

11 septembre

Entrée

pastèque

radis

salade mâ- mab

macédoine

Plat Principal

gratin de légumes AB

sauté de bœuf

poissons mélangés

sauté de dinde

Légumes Frais

salade verte

riz AB

petit pois AB

coquille AB

Produit Laitier

yaourt nature sucré

tartare

emmental

crème chocolat

Dessert

madeleine

brugnons

coctail de fruit

biscuit

37

73



Circuit court : CC

Produits bio : AB

Viande bovine origine France



Les groupes d'aliments :

crudité
Fruits, Légumes
cuidités

Viandes,
Poissons, Oeufs

Produits
Laitiers

Céréales,
Légumes Secs

Produits sucrés

Matières
Grasses